

## Estratto dello statuto dell'associazione



**N.B.:** nel presente estratto sono riportati solo i capitoli più significativi dello statuto dell'associazione Lavoro su di Sé, al fine di renderne più facile la lettura.

### **TITOLO II - CARATTERE E SCOPI DELL'ASSOCIAZIONE**

#### **4. SCOPI DELL'ASSOCIAZIONE**

L'Associazione si costituisce per perseguire le seguenti finalità:

- promuovere e diffondere gli insegnamenti del Lavoro su di Sé quale percorso per lo sviluppo armonico dell'essere umano, per la crescita e la maturazione interiore dal punto di vista corporeo, emozionale, psicologico e spirituale;
- contribuire ad una più ampia visione dell'esistenza umana, facendo riferimento agli Insegnamenti di antiche tradizioni spirituali ed alla Conoscenza dei grandi Maestri di Saggezza;
- divulgare una nuova realtà di salute che permetta all'essere umano di prendersi cura di sé stesso e degli altri, percependosi come artefice della propria Vita, senza attribuire o delegare ad altri l'esito della propria crescita riconoscendo le proprie responsabilità;
- promuovere e valorizzare lo studio, la diffusione e la pratica delle terapie naturali e delle terapie energetiche, l'uso del suono e del canto armonico, l'utilizzo degli oli essenziali e degli oli per terapia, di erbe e fiori officinali, in quanto l'approccio terapeutico di tipo olistico si propone di riportare l'equilibrio ed il benessere a livello fisico, energetico e spirituale;
- essere un punto di incontro e di accoglienza per le persone impegnate in un percorso di comprensione e trasformazione personale, dove si privilegia la condivisione, l'ascolto e la conoscenza, usufruendo delle potenzialità e delle dinamiche intrinseche nel lavoro di gruppo.

L'Associazione Lavoro su di Sé si propone di:

- favorire la divulgazione di iniziative atte a tutelare il diritto di ciascuno alla propria autodeterminazione su questioni di nascita, vita, malattia, fine vita e morte, nella certezza che solo una corretta informazione possa fare luce sui pregiudizi e sulle paure che accompagnano temi così importanti;
- perseguire obiettivi volti all'informazione, alla ricerca e allo studio dei grandi argomenti della bioetica, contesto nel quale si colloca il tema delle disposizioni anticipate di trattamento e testamento biologico;
- analizzare ed approfondire con studi e ricerche i problemi relativi all'umanizzazione della medicina, ivi compresi gli approcci terapeutici palliativi e le modalità comunicative fra curanti, pazienti e familiari;
- sostenere una cultura della nascita, dove gravidanza, parto e puerperio sono intesi come momenti naturali e fisiologici della vita ed aiutare la diffusione di una pratica ostetrica che rispetti la sacralità dell'evento nascita;
- rendere significativa la saggezza delle esperienze di avvicinamento alla morte (N.D.E) per portare aiuto e sostegno agli stati di coma ed ai risvegli dal coma;
- promuovere l'accompagnamento spirituale ai morenti, come opportunità per migliorare la qualità di un momento tanto delicato della vita, che andrebbe considerato come un diritto fondamentale ed irrinunciabile di cui godere, al pari di altri diritti garantiti dalla nostra Costituzione;
- promuovere un approccio pluridisciplinare alla Salute ed alla Cura individuale facendo riferimento al sapere ed alla ricerca sia in ambito medico che in quello olistico, oltre a studi e sistemi terapeutici che utilizzano le conoscenze acquisite come risorse per dare valore all'esperienza di vita della persona, significato al disagio che sta vivendo ed aiuto per affrontare e risolvere le situazioni di crisi.

## **5. ATTIVITA' SOCIALI**

Per la realizzazione degli scopi prefissati e nell'intento di agire a favore della collettività tanto a domicilio, quanto in ospedali, unità di cure palliative, centri di aiuto, hospices o altri luoghi preposti ad accogliere persone sofferenti, l'Associazione offre gratuitamente assistenza spirituale con approccio empatico ad opera dei propri volontari, formati in base agli insegnamenti delle tradizioni essena-egizia e buddhista-tibetana, per:

- l'accompagnamento ai morenti;
- l'accompagnamento agli stati di coma e ai risvegli dal coma;
- l'accompagnamento alle famiglie in caso di lutti perinatali;
- accompagnamento a distanza con pratiche di Meditazione e Preghiera e pratiche tibetane di Tonglen e Phowa, a sostegno di coloro che si trovano in fin di vita, alle persone che sono vicine ai propri cari nei momenti di passaggio o che stanno vivendo la fase di elaborazione del lutto.

L'assistenza spirituale, non riveste alcuna caratteristica confessionale ed è direttamente fruibile da tutti, laici o persone appartenenti a religioni o culture diverse. L'Associazione, per il raggiungimento delle proprie finalità, intende promuovere varie attività, ed in particolare:

- percorsi di insegnamento, denominati **Lavoro su di Sé**, dedicati a coloro che sono interessati a conoscere e comprendere l'individuo nella sua interezza ed alla propria crescita personale e che si trovano a portare soccorso, conforto ed aiuto a chi ne ha bisogno:
  - La scelta dell'incarnazione e del Progetto di Vita.
  - La nascita e la rinascita.
  - La morte e l'arte di morire, la visione tibetana della morte.
  - Studio delle ferite emozionali e delle strutture di carattere.
- percorsi di insegnamento, denominati **Prendersi cura**, dedicati ai terapeuti che utilizzano terapie e cure alternative, a medici ospedalieri e personale paramedico e a tutti coloro che andranno a svolgere attività di sostegno ed assistenza sia a domicilio che in strutture pubbliche o private:
  - Accompagnamento alla nascita.
  - Accompagnamento ai morenti ed aiuto a chi rimane.
  - Elaborazione del lutto e del dolore.
  - Comprensione ed aiuto agli stati di coma ed ai risvegli dal coma.
  - Pratiche di meditazione e di preghiera, pratiche tibetane e di altre tradizioni, per l'aiuto spirituale con approccio empatico.
  - Studio di alcune semplici Terapie della tradizione Essena-Egizia per aiutare il processo di riconciliazione con sé stessi e con gli altri, il rilassamento fisico e il contatto con la propria dimensione interiore durante le esperienze di passaggio, negli stati di crisi e di difficoltà nell'esperienza quotidiana del

vivere.

- Rendere consapevole ogni terapeuta che il primo requisito per poter aiutare gli altri a guarire è la capacità di avere cura di sé.
- proporre alle scuole pubbliche e private di ogni ordine e grado iniziative socio-culturali, progetti formativi e momenti di incontro e, con la collaborazione degli insegnanti, coordinare attività per la sperimentazione delle discipline olistiche e bio-naturali atte a promuovere lo sviluppo della consapevolezza di sé, il rilassamento e il benessere psico-fisico.

## **6. ALTRE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE LAVORO SU DI SE' A TITOLO ESEMPLIFICATIVO NON ESAUSTIVO**

- Invitare rappresentanti di varie discipline olistiche, siano essi soci o no dell'Associazione, facilitandone il soggiorno per tenere conferenze e seminari.
- Organizzare incontri, seminari, conferenze, mostre, concerti e spettacoli, proiezione di film e documenti, eventi culturali ed eventi mediatici e non, inerenti tematiche proprie allo scopo sociale.
- Fondare ed organizzare i propri centri di studio e di ricerca, anche attraverso il comodato d'uso gratuito o la locazione di immobili necessari allo svolgimento degli scopi sociali.
- Sviluppare la pratica e la sperimentazione del lavoro come meditazione ed espressione della creatività umana ed occasione unica per radicare il processo della meditazione nella quotidianità dei gesti e delle azioni.
- Organizzare gruppi di studio e di incontro tra soci per imparare od insegnare tecniche di espressione corporea, improvvisazione teatrale, tecniche di meditazione, l'uso curativo del suono e della musica, danze sacre e popolari di varie tradizioni, ed altri argomenti o tecniche utili a favorire una visione olistica e globale della vita in ogni sua espressione.
- Proporre attività volte all'espressione della creatività artistica ed alla scoperta dei propri talenti (disegno, pittura, fotografia, grafica e immagini), alla creazione di oggetti artistici e prodotti confezionati artigianalmente per la persona o per la collettività.
- Promuovere e gestire iniziative, servizi, attività ricreative atte a soddisfare le esigenze dei soci, anche organizzando un servizio interno di somministrazione bevande ed alimentazione vegetariana e vegana in favore dei soli associati o degli aderenti ad altre associazioni con simili finalità ed appartenenza.

- Aiutare a creare una coscienza collettiva più elevata volta a perseguire il benessere del Pianeta e dei suoi abitanti, prendendosi cura di tutte le forme di Vita e rispettando le leggi di Natura.
- Proporre ritiri spirituali anche di lunga durata.
- Organizzare viaggi di studio e di insegnamento.
- Organizzare incontri per le celebrazioni di festività sacre appartenenti a tradizioni spirituali sia occidentali che orientali e per la creazione di Mandala con pietre e colori naturali.
- Per il raggiungimento dei propri scopi sociali l'Associazione potrà svolgere ogni tipo di attività rivolta ai soci, culturali, ricreative ed esercitare, in via meramente marginale e senza scopo di lucro, attività di natura commerciale ed iniziative promozionali finalizzate al proprio finanziamento come feste, incontri, concerti, mercatini dell'artigianato hobbistico ed effettuare raccolte pubbliche occasionali di fondi.
- L'Associazione potrà inoltre pubblicare bollettini, materiali informativi e periodici sulle proprie attività, pubblicazioni cartacee e digitali, traduzioni di atti di convegni, seminari, oltre agli studi e le ricerche compiute e qualsiasi altra iniziativa a scopo informativo dei propri soci o della collettività, diffondendo tutti i documenti relativi allo scopo sociale anche attraverso i supporti mediatici esistenti.

L'Associazione Lavoro su di Sé potrà altresì:

- svolgere alcune delle attività sopra esposte, anche come attività qualificata “commerciale” ai fini fiscali, per finanziare i progetti e gli scopi sociali, purché questo tipo di attività sia accessoria e non prevalente rispetto al più ampio complesso delle attività costituzionali che l'Associazione mette in atto.
- Nella sua piena autonomia l'Associazione Lavoro su di Sé potrà svolgere ogni altra attività culturale e ricreativa, purché lecita ed aderente agli scopi del presente Statuto e potrà affiliarsi o aderire ad Enti nazionali o internazionali aventi scopi e finalità analoghe.
- L'Associazione si avvale prevalentemente delle attività prestate in forma volontaria dei propri associati per il perseguimento dei fini istituzionali; potranno essere tuttavia rimborsate le spese effettivamente sostenute dagli associati stessi per l'attività prestata, previa presentazione di idonea

documentazione. In caso di necessità, l'Associazione può assumere lavoratori dipendenti, avvalersi di prestazioni di lavoro autonomo o di terzi, anche ricorrendo a propri associati.

- Per il migliore raggiungimento degli scopi sociali, l'Associazione potrà, tra l'altro, possedere, gestire, prendere o dare in locazione beni, siano essi mobili che immobili; fare contratti, accordi con altre associazioni e terzi in genere.
- I proventi delle suddette attività non possono, in nessun caso, essere divisi fra gli associati, anche in forme indirette, e gli eventuali utili saranno reinvestiti obbligatoriamente nell'attività istituzionale.

## **TITOLO IV - ORGANI DIRETTIVI ESECUTIVI E DI CONTROLLO**

### **12. ORGANI DELL'ASSOCIAZIONE**

Gli organi dell'Associazione sono:

- l'Assemblea dei soci;
- il Consiglio Direttivo;
- il Presidente.

### **15. REQUISITI PER LE CARICHE ASSOCIATIVE**

Possono rivestire le cariche sociali tutti i soci:

- a) che abbiano terminato il percorso di formazione di Lavoro su di Sé, in seno all'Associazione stessa o l'identico percorso effettuato in data precedente alla costituzione dell'Associazione;
- b) che abbiano integrato gli insegnamenti e fatto proprio l'intento di Servizio agli altri, scopo insito nelle finalità dell'Associazione;
- c) che siano in regola con la quota associativa relativa all'anno in cui si svolge l'Assemblea elettiva;
- d) che non siano stati oggetto o che non abbiano in corso procedimenti disciplinari, di espulsione o di esclusione nei loro confronti.