



Nascere al Cielo e l'Arte di morire consapevoli

Insegnamenti tenuti da DEVA PAOLA *Patrizia Chmet* e collaboratori

PERCORSO DI STUDI DELL'ASSOCIAZIONE LAVORO SU DI SÉ

Parlare della morte è importante ed imparare a morire consapevoli, in pace con se stessi e gli altri, è un desiderio profondo degli esseri umani. La paura della morte è sempre viva dentro di noi, soprattutto nei momenti dolorosi, di malattia o di prove.

Come possiamo vivere serenamente la vita se la morte è un velo che ne offusca la limpidezza?



Insegnamenti del processo del morire

Lavorare su se stessi finché si è in salute e conoscere per tempo i vari passaggi del transito da questa all'altra vita aiuta a superare la paura della morte, della sofferenza e dell'ignoto.

- le antiche conoscenze dell'Ars moriendi: l'Arte di morire
- il significato della vita e della morte
- il riesame della propria vita
- l'attaccamento e la solitudine
- l'immortalità: perché bisogna essere in punto di morte per capire e credere che è un'illusione
- sciogliere i problemi irrisolti affrontandoli con saggezza ed umiltà
- il Perdono: donarlo e riceverlo
- accettare i sensi di colpa e saper capire le paure proprie e dei propri cari
- ogni paziente ha il diritto di conoscere il vero stato della sua salute e della sua vicinanza alla morte (chi sta per andarsene lo sa e spesso, per aiutarci, finge di non sapere o non trova le parole giuste per comunicarlo)



La Forza degli Insegnamenti del Bardo

Morire è parte integrante della vita, naturale e prevedibile, come nascere. La morte è un passaggio che ciascuno può vivere con serenità lasciandosi alle spalle i rimpianti terreni, la paura del distacco dalle persone amate e gli inquietanti interrogativi su cosa ci attende nell'Aldilà.

Le straordinarie conoscenze del transito, della morte e del divenire rivelate all'Occidente dai Maestri tibetani e buddhisti:

- i vari stati di Bardo: Bardo naturale della vita, Bardo doloroso della morte, Bardo luminoso della Dharmata e la visione della vita, Bardo Karmico del divenire e della rinascita
- l'Impermanenza
- prendere rifugio interno, esterno e segreto
- i benefici delle Preghiere e delle Pratiche spirituali e delle Meditazioni
- imparare a dedicare la propria sofferenza per aiutare gli altri

Chi se ne va non vuole insegnare, ma essere ascoltato perché ha urgenza di trasmetterci qualcosa di importante e vorrebbe avere dai propri cari l'autorizzazione ad andarsene.

La compassione

- come partecipare alla sofferenza dell'altro senza lasciarsi coinvolgere
- imparare a stare vicino ai bambini morenti, saper interpretare i loro disegni e credere alle loro sagge parole
- l'importanza del pianto, della condivisione del dolore e delle paure del morente

Istruzioni per l'aiuto ai morenti e la cura di chi rimane

- la differenza tra salvare e aiutare
- i dolori del morente a livello fisico, psicologico, sociale e spirituale
- la conoscenza delle paure di chi sta lasciando il corpo
- il significato spirituale della sofferenza
- la funzione della malattia e le sue 5 fasi come strumento di comprensione e di crescita spirituale
- dare forza al desiderio di concludere bene la propria vita
- i benefici del rispetto della scelta di pratiche laiche o religiose per il saluto finale

Altre realtà

(...) il corpo è solo la dimora, il tempio, il bozzolo che riceviamo in dotazione per un tempo incerto fino a quando effettuiamo la transizione chiamata morte.

Al momento della morte, quindi, abbandoniamo questo bozzolo e siamo di nuovo liberi come farfalle (...)

(Elisabeth Kübler Ross - 'La morte è di vitale importanza')

- il lato sottile delle cose, oltre il velo
- il Samsara ovvero la Ruota delle incarnazioni
- il Karma individuale e collettivo: ciò che siamo venuti a risolvere e i benefit che ci aiutano a vivere
- i pensieri degli altri
 - chi è vicino alla Soglia sente e capisce i pensieri dei propri cari che lo assistono
 - chi è vicino ad un morente può avere delle intuizioni importanti o, alle volte, vivere delle vere e proprie Esperienze mistiche

Vivere la morte

Al fianco di chi muore, prima e durante il viaggio dell'anima al di là della Soglia, sono presenti Guide 'invisibili' che assistono la 'nascita al Cielo' proprio come erano presenti alla 'nascita sulla Terra'.

- l'accelerazione del tempo
- i segni fisici e i segni sottili di morte
- risolvere le questioni 'in sospeso'
- chiarire le cose con se stessi: far sapere per tempo i nostri desideri, le nostre volontà nei dettagli anche per i riti finali e dire ciò che si vorrebbe lasciare e a chi (testamento detto se non scritto)
- le fasi dell'agonia
- la memoria del cuore: l'atomo seme che è stato la nostra 'banca dati', ora si disvela e ci mostra la prima re-visione della vita
- la dissoluzione degli elementi terra, acqua, fuoco, aria ed etere
- cosa avviene al corpo ed alla mente quando la morte si avvicina e nei 20 minuti dopo la cessazione dell'attività cardiaca
- cosa bisogna fare e non fare dopo la morte
- l'elaborazione del lutto

Attività essenziali al momento della morte

- risorse utili: la musica, i profumi e gli oli essenziali, i libri, gli audiolibri, i colori e la luce soffusa
- riuscire a dire addio e andarcene guariti dentro senza rimpianti
- l'efficacia delle giuste cure palliative
- l'eutanasia una scelta difficile da rispettare
- la straordinaria importanza dell'Ascolto e del Silenzio

Gli spazi di vita che accolgono quelli che ci lasciano

La nostra anima ritrova dall'altra parte del velo le cose lasciate incolte sulla Terra. Continuerà a lavorare su di Sé partecipando al movimento infinito della Vita. Se vorrà potrà istruirsi secondo le proprie aspirazioni e imparerà ad evolvere con l'insegnamento delle Guide di Luce che si dedicano a questo compito... e quando sarà pronta riprenderà il Cammino dell'Incarnazione.

- l'importanza dei primi 3 giorni dopo la morte
- le settimane successive al distacco dalla Terra fino al 49° giorno
- l'Aldilà e le sue dimore: i 3 livelli di Kamaloka e il Devachan
- gli ospedali 'astrali', i Terapeuti Medici del Cielo e il loro prendersi cura di chi ha lasciato la Terra
- l'accoglienza della nostra famiglia di Anime

Gli Insegnamenti dei ritornati alla Vita dopo un'esperienza di avvicinamento alla morte (N.D.E.)

Racconti straordinari, ma anche indicazioni per aiutarci a vivere e morire con maggiore consapevolezza.





'Il Passaggio: un'Arte da imparare'
parole di G. Bormolini

Dal film: *'Attraversando il Bardo - sguardi sull'aldilà'*
di Franco Battiato

(...) C'è una cosa preziosa che mi sentirei di consigliare alle persone: di non desiderare la morte improvvisa, che tutte le tradizioni religiose vivevano come un dramma (...) sono convinto che se noi ci preparassimo e ne fossimo registi, questo passaggio cambierebbe completamente di qualità. Avendo perso quest'arte subiamo la morte, quasi come un qualcosa che ci travolge, ed invece potrebbe essere il coronamento della nostra esistenza. Alla fine, fare dono della propria vita al momento finale dando un senso a quello che succede, ribalta la prospettiva, trasforma la morte in vita.

Libri consigliati

Daniel Meurois e Anne Givaudan - Cronaca di una disincarnazione (ed. Amrita)

Daniel Meurois - Anime indesiderate (ed. Amrita)

Daniel Meurois - Il labirinto del Karma (ed. Ishtar Luna-Sol)

Marie Johanne Croteau Meurois - Anime intrappolate 12 storie vere venute dall'Aldilà
(ed. Ishtar Luna-Sol)

Sogyal Rinpoche - Il libro tibetano del vivere e del morire (ed. Ubaldini 2a edizione)

Elisabeth Kübler Ross - La morte è di vitale importanza (ed. Armenia)

Cesare Boni - Dove va l'anima dopo la morte (ed. Amrita)

Il Percorso di studi dura un anno scolastico:

- inizia ad ottobre e si conclude a giugno
- prevede 3 seminari in presenza e 8 lezioni online

I seminari si tengono vicino a Peschiera del Garda all'agriturismo Monte Vento dal venerdì pomeriggio alla domenica.

Le 8 lezioni online durano un'ora e mezza ciascuna.

Il costo di ogni seminario è di euro 180,00,
quello per ogni lezione online 22,50 euro.

La partecipazione al Percorso di formazione è riservata ai Soci.

per iscrizioni o informazioni

segreteria@lavorosudise.it

tel. [3474190690](tel:3474190690) Luisa





A presto.

ASSOCIAZIONE LAVORO SU DI SÉ
WWW.LAVOROSUDISE.IT